



ПЛАН
работы Школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»
МБОУ «СОШ №6» г.Бавлы, на 2023-2024 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Калимуллина А.М.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медсестра Насретдинова Д.Р. классные руководители 1 - 11 классов
Утренняя зарядка в 1-11 классах	ежедневно	Классные руководители, учителя предметники, физорги классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены школьного спортивного клуба, классные руководители 1 - 11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение	Классные руководители,

	года	ответственные за спортивную работу в классе
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению внеурочной деятельности «Спортивные игры»		Медсестра Гафиятуллина Р.Н Зам. директора по ВР Калимуллина А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение утренней зарядки, подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба и учителя физической культуры.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Калимуллина А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н.
Организация работы секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Калимуллина А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК
Классные часы «Здоровый образ жизни», «Разговоры о правильном питании».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Утренняя зарядка	ежедневно	Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних занятий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни :		
Акция «День здоровья с ГТО»	сентябрь	Зам. директора по ВР Калимуллина А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК, члены клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Спорт, здоровье, красота"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение года	Классные руководители
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния		Зам. директора по ВР Калимуллина А.М.

здоровья учащихся).		Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК, члены клуба
Родительский всеобуч «Профилактика сколиоза», «Режим дня и двигательный активность школьника», «Правильное питание», «Физическая культура в жизни школьника» и др.	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Калимуллина А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Новичков П.Н., учителя ФК, члены клуба, кл руководители